

Navodilo za uporabo**Nisita®** pršilo za nos**Spoštovani uporabnik, spoštovana uporabnica!**

Prosimo, da pazorno preberete navodila za uporabo, saj vsebujejo pomembne podatke, na katere morate biti pozorni ob uporabi pršila Nisita®. Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Kaj vsebuje pršilo za nos Nisita®?

1 ml izotonične raztopine vsebuje 3,3 mg natrijevega klorida in 8,3 mg natrijevega hidrogenkarbonata. *Ostale sestavine:* prečiščena voda.

Kdaj uporabljate pršilo za nos Nisita®?

Pršilo ustvari fino meglico in se uporablja pri suhi nosni sluznici:

- za podporno zdravljenje zamašenega nosa (npr. pri nahodu),
- za čiščenje in vlaženje nosne sluznice (npr. pri suhem zraku v prostoru),
- za odstranjevanje zasušenih izločkov in krast.

Pršilo za nos je brez konzervansov in je primerno za odrasle, otroke in dojenčke.

Kdaj pršila za nos Nisita® ne smete uporabljati?

Ni znanih podatkov o preobčutljivosti.

Na kaj morate biti pazljivi pred uporabo pršila za nos Nisita®?

Pri uporabi pršila po navodilih ni potrebna posebna pazljivost. Po operacijah oz. poškodbah nosu pa se pred uporabo pršila posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ali lahko uporabljate pršilo za nos Nisita® v času nosečnosti in dojenja?

Po dosegljivih podatkih ni razlogov, ki bi branili uporabo pršila Nisita® v času nosečnosti in dojenja.

Kako uporabljate pršilo za nos Nisita®?

Po potrebi večkrat dnevno vpihnite pršilo:

- odrasli in otroci od 2. leta naprej: 1-2 vpiha v vsako nosnico
- dojenčki in otroci do 2. leta: 1 vpih v vsako nosnico.

Uporaba:**1. Smetite zaščitni pokrovček.**

1. Pri prvi uporabi pršila večkrat stisnite beli pršilni nastavek, dokler se ne pojavi razpršena raztopina. Vsebnik s pršilnim nastavkom je sedaj pripravljen za nadaljnjo uporabo.



2. Pršilni nastavek vstavite v nosnico in stisnite pršilni mehanizem. Pri tem držite vsebnik pokončno in se ne nagibajte nazaj. Med vpihom rahlo vdihnite skozi nosnico, nato počasi odmaknite pršilni nastavek iz nosnice.

Iz higienskih razlogov in za preprečevanje okužbe naj bi posamezno stekleničko pršila uporabljala le ena oseba. Po uporabi pršila obrišite, zaprite s pokrovom in hranite na suhem mestu.

Kako dolgo lahko uporabljate pršilo za nos Nisita®?

Pršilo lahko uporabljate dalj časa, če je to potrebno. Če se vam po 14-dnevni uporabi raztopine stanje ne izboljša, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

Katere neželene učinke ima pršilo za nos Nisita®?

Pri uporabi pršila po navodilih neželene učinki niso znani.

Kaj morate še upoštevati?

Pršilo lahko uporabljate le do datuma, odtisnjene na embalaži. Po prvi uporabi lahko pršilo uporabljate še 6 tednov.

V kakšnih pakiranjih je na voljo pršilo Nisita®?

Na voljo je v pakiranju z 20 ml raztopine.

Informacije o pršilu za nos Nisita®**Sluznice v dihalnih poteh**

Dihalne poti so obdane s sluznico, ki omogoča pravilno delovanje dihal. V sluznici gornjih dihalnih poti se nahajajo žlezne celice in cilije. Žlezne celice proizvajajo sluzasto snov, ki vdihani zrak (vdihnemno ga približno 10.000 litrov dnevno) ovlaži in hkrati preprečuje vstop prašnim delcem, umazaniji in bolezenskim klicam. Cilije te delce vseskozi kot pravi tekoči trak prenašajo oz. izločajo iz dihalnih poti. Pri izsušeni sluznici ne morejo več učinkovito opravljati svoje naravne funkcije, s tem pa se verjetnost obolenja poveča, spremeni se lahko tudi zaznavanje okusa in vonja. Suha sluznica prav tako vodi do draženja sluznice.

Nos – funkcija in naloge

Nos ima veliko funkcij, ki preprečujejo nastanek bolezni. Skozi nos se npr. vdihani zrak ogreje na našo telesno temperaturo, t.j. pozimi se hladen zrak ogreje, poleti pa prevroč ohladi. Dodatno se v nosu zrak ovlaži in prečisti, tako da naprej potuje čistejši zrak. Zato je boljše vdihavati zrak skozi nos kot skozi usta. To ni vedno mogoče, kajti delovanje nosu je včasih ovirano, pogosto zaradi pomanjkljive nosne higijene.

Suh nos

je težava, ki se pogosto pojavlja. Pojavlja se čez celo leto in prizadene vse starostne skupine. Zasušeni izločki, ki spremljajo suh nos, niso samo neprijetni, lahko so tudi boleči. Poveča se tveganje za okužbe, prizadeto pa je tudi dihanje, vohanje in okušanje. To vodi v poslabšanje kvalitete življenja.

Suha sluznica ima lahko vzroke:

- neželene učinki določenih zdravil,
- bolezni: diabetes, revmatične bolezni,
- ogrevani ali klimatizirani prostori,
- prah in ostale dražeče snovi,
- včasih zgolj zaradi starosti.

Prilporočila in možnosti zdravljenja

Blagodejen vpliv soli (natrijevega klorida) je ljudem znan že stoletja. Tako ljudje s pridom uporabljajo ta spoznanja in se pogosto gibljejo na morskem zraku ali pa preživljajo prosti čas v toplinah, ki imajo slano oz. morsko vodo. Zaradi teh blagodejnih lastnosti fiziološko raztopino (v obliki pršila ali mazila) pogosto uporabljajo pri suhi sluznici oz. vzdrževanju nosne higijene.

Pršilo Nisita® je zato zelo uporabno: za preprečevanje

- ščiti nosno sluznico pred izsušitvijo na suhem zraku,
- preprečuje dostop dražečim snovem na nosno sluznico,

za pomoč

- vlaži nosno sluznico,
- pomaga pri odstranjevanju zasušenih izločkov,
- nudi podporno zdravljenje prehlada pri otrocih in dojenčkih,
- izboljša dihanje skozi nos in lahko tudi ublaži smrčanje,

za oskrbo

- pomaga pri celjenju poškodovane nosne sluznice pri prehladih, krvavitvah iz nosu in po operaciji.

Pri težavah s suho nosno sluznico vam lahko pomaga tudi mazilo Nisita®.

Shranjujte nedosegljivo otrokom!**Izdelovalec:**

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG, Herzbergstr. 3, 61138 Niederderfelden, Nemčija

Zastopnik:

Farmedica, podjetje za prodajo farmacevtskih izdelkov d.o.o., Leskoškova 12, 1000 Ljubljana

Datum priprave navodil: December 2018



Nisita[®] spray do nosa



Szanowny pacjencie!

Należy uważnie przeczytać tę ulotkę informacyjną, ponieważ zawiera ona ważne informacje, zgodnie z którymi należy stosować ten wyrób. Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty w razie jakichkolwiek pytań.

Co wchodzi w skład Nisita[®] spray do nosa?

Każdy ml spray'u do nosa zawiera 3,3 mg chlorku sodu i 8,3 mg wodorowęglanu sodu. *Pozostałe składniki:* woda oczyszczona.

Kiedy stosować Nisita[®] spray do nosa?

Nisita[®] spray do nosa wytwarza delikatną rozpyloną mgiełkę i jest stosowany w przypadku suchej błony śluzowej nosa:

- pomagając udrożnić zatłakany nos, np. przy przeziębieniu;
- w celu oczyszczenia i nawilżenia błony śluzowej nosa, np. przy suchym powietrzu;
- w celu usunięcia zaschniętej wydzieliny z nosa.

Nisita[®] spray do nosa nie zawiera substancji konserwujących i może być stosowany u dorosłych, dzieci i niemowląt.

Kiedy nie należy stosować Nisita[®] spray do nosa?

Dotychczas nie stwierdzono przypadków mogących być podstawą ograniczenia możliwości stosowania wyrobu Nisita[®].

Jakie środki ostrożności są konieczne podczas stosowania Nisita[®] spray do nosa?

Prawidłowe stosowanie wyrobu nie rodzi szczególnych środków ostrożności, które należałoby podjąć. Po przebytej operacji lub uszkodzeniu nosa, przed użyciem spray'u do nosa Nisita[®], należy skonsultować się z lekarzem.

Czy można stosować Nisita[®] spray do nosa w okresie ciąży lub karmienia piersią?

Brak jest dostępnych danych, które sugerowałyby, że stosowanie spray'u do nosa Nisita[®] w okresie ciąży lub karmienia piersią jest szkodliwe.

Jak stosować Nisita[®] spray do nosa?

W razie konieczności dorosli i dzieci (w wieku 2 lat i więcej) rozpylić 1-2 dawki do każdego otworu nosowego kilka razy dziennie, niemowlęta i dzieci (w wieku do 2 lat) rozpylić jedną dawkę do każdego otworu nosowego kilka razy dziennie.



Sposób użycia: Zdjąć nasadkę ochronną.

1. Wcisnąć biały aplikator kilka razy, aż do uzyskania pierwszego rozpylenia roztworu. Teraz spray jest gotowy do użytku przy każdym następnym zastosowaniu.



2. Wsunąć końcówkę do otworu nosowego i nacisnąć mechanizm pompy. Podczas tej czynności trzymać butelkę pionowo i nie odchyłać głowy do tyłu. Podczas podawania spray'u swobodnie oddychać przez nos, a następnie powoli zwolnić aplikator.

Ze względów higienicznych oraz w celu uniknięcia infekcji, każda butelka spray'u do nosa Nisita[®] powinna być używana tylko przez jedną osobę. Po aplikacji należy wytrzeć końcówkę dyszy do sucha oraz nałożyć nasadkę ochronną.

Jak długo można stosować Nisita[®] spray do nosa?

Nisita[®] spray do nosa w razie potrzeby może być stosowany przez dłuższy okres czasu. Należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą, jeśli objawy nie ustępują po 14 dniach leczenia.

Jakie działania niepożądane może powodować Nisita[®] spray do nosa?

Działania niepożądane nie są spodziewane, jeśli wyrób jest prawidłowo używany.

Jakie inne informacje należy wziąć pod uwagę?

Spray do nosa Nisita[®] można używać tylko przed upływem daty wydrukowanej na pudełku tekturowym i etykiecie butelki. Po pierwszym otwarciu butelki nie należy używać spray'u do nosa Nisita[®] dłużej niż sześć tygodni.

Dostępne wielkości opakowań

Opakowania zawierające 20 ml roztworu.

Informacje na temat Nisita[®] spray do nosa

Błona śluzowa dróg oddechowych

Układ oddechowy wydzielony jest błoną śluzową, która pozwala na pełną funkcjonalność narządów oddechowych. W błonie śluzowej górnych dróg oddechowych występują adenocyty i liczne drobne włoski (tak zwane rzęski). Adenocyty produkują ciecz (wydzielinę), która nawilża wdychane powietrze (około 10 000 litrów na dobę) i jednocześnie pochłania kurz, brud, bakterie itd. Zadaniem rzęsek, które są stale w ruchu, jest transportowanie tych obcych ciał z powrotem lub za pośrednictwem gardła do żołądka. Jeśli błona śluzowa jest wysuszona, jej naturalne funkcje nie są już zapewnione. Tym samym, wtargnięcie drobnoustrojów jest ułatwione a zmysły węchu i smaku pogarszają się. Ponadto, może to prowadzić do podrażnienia błony śluzowej.

Nasz nos - funkcja i zadanie

Nos ma wiele funkcji, które służą zapobieganiu chorobom dróg oddechowych. Przez nos, powietrze, które jest wdychane, jest doprowadzane niemal do temperatury ciała, tzn. w zimie zimne powietrze jest nagrzewane, a latem bardzo gorące powietrze jest schładzane. Dodatkowo wdychane powietrze jest w nosie nawilżane i filtrowane w taki sposób, że cząstki pyłu są usuwane, a tylko czyste powietrze dostaje się do płuc. Z tego powodu powietrze powinno być zawsze wdychane przez nos a nie ustami. To jednak nie jest możliwe, jeśli funkcja nosa jest utrudniona i błona śluzowa nosa jest zbyt sucha.

Suchość w nosie

jest to powszechny problem. Nie tylko dotyczy ona wszystkich grup wiekowych, ale również występuje przez cały rok. Zaschnięta wydzielina w nosie, która tworzy się w przypadku suchości w nosie jest nie tylko uciążliwa, ale również może częściowo powodować bolesność. Ryzyko zakażenia jest większe, także oddech, węch i smak pogarszają się. Stan ten znacząco pogarsza jakość życia.

Suchość błony śluzowej może mieć następujące przyczyny:

- działania niepożądane pewnych szczególnych leków;
- niektóre choroby, takie jak cukrzyca czy schorzenia reumatyczne również często prowadzą do suchości błony śluzowej;
- ogrzewane lub klimatyzowane pomieszczenia;
- pył lub inne czynniki drażniące;
- czasami sucha śluzówka występuje w powodu podeszłego wieku.

Zalecenia i możliwości leczenia

Uzdrowiająca moc soli (chlorek sodu) była wykorzystywana przez człowieka już od setek lat. Przebywanie w słonym morskim powietrzu lub w uzdrowisku, gdzie solanki ze źródeł odparowują poprzez drewniane gałżki (teżnie), prowadzi do złagodzenia dolegliwości w przypadku chorób układu oddechowego. Sole zawarte w spray'u, ze względu na ich higroskopijne działanie, tworzą w nosie wilgotne środowisko.

Nisita[®] spray do nosa posiada zatem szerokie zastosowanie

W celu zapobiegania

- chroni błonę śluzową nosa przed wysychaniem w przypadku suchego powietrza;
- nie dopuszcza do kontaktu substancji drażniących z błoną śluzową nosa.

W celu stosowania w leczeniu

- nawilża błonę śluzową nosa;
- rozluźnia zaschniętą wydzielinę;
- wspomaga leczenie przeziębienia u niemowląt i dzieci;
- poprawia oddychanie przez nos i dlatego może ograniczyć chrapanie.

Po przebytej operacji

- wspomaga regenerację błony śluzowej nosa uszkodzonej w przypadku przeziębienia, krwawienia z nosa lub po operacji.

W przypadku suchej błony śluzowej nosa, dostępna jest również Nisita[®] maść do nosa.

Należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci!

Wytwórca

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG, Herzbergstrasse 3,
D-61138 Niederdorfelden, Niemcy

Revised: 09/18

PB1680100

Data sporządzenia informacji grudzień 2018

LP2462/01