



# Čaj za pomiritev kašlja

zdravilni čaj

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**  
Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

**Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.**

**Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.**

**Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.**

**Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.**

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je Čaj za pomiritev kašlja in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj za pomiritev kašlja
3. Kako uporabljati Čaj za pomiritev kašlja
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje Čaja za pomiritev kašlja
6. Dodatne informacije

## 1. KAJ JE ČAJ ZA POMIRITEV KAŠLJA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj za pomiritev kašlja uporabljajte za lajšanje suhega, dražečega kašlja, ki spremlja vnetja zgornjih dihalnih poti ob prehladnih obolenjih. Pomaga tudi pri blago razdraženi ali vneti sluznici ust in žrela.

Vse sestavine zdravilnega čaja vsebujejo sluzi, ki prekrijejo sluznico ust in žrela z zaščitno plastjo. Tako jo varujejo pred draženjem in pomirjajo suh, dražeč kašelj. Učinkovine listov ozkolistnega trpotca in islandskega lišaja delujejo tudi protivnetno in protibakterijsko.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ ZA POMIRITEV KAŠLJA

**Ne uporabljajte Čaja za pomiritev kašlja**

Zdravilnega čaja ne pijte, če ste preobčutljivi za katero od sestavin.

**Pri uporabi Čaja za pomiritev kašlja bodite posebno pozorni**

Če se vam stanje ne izboljša v 1 tednu, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Ob pojavu oteženega dihanja, vročine ali gnojnega izpljunka je potreben obisk zdravnika.

**Uporaba drugih zdravil**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Iz previdnostnih razlogov pijte zdravilni čaj eno uro pred ali po zaužitju drugih zdravil, saj je učinek drugih zdravil ob sočasni uporabi zdravilnega čaja lahko zakasnen.

**Uporaba Čaja za pomiritev kašlja skupaj s hrano in pijačo**

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

**Nosečnost in dojenje**

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

**Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### 3. KAKO UPORABLJATI ČAJ ZA POMIRITEV KAŠLJA

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte do štirikrat dnevno.

Otrokom, starim od 4 do 12 let, dajte polovični odmerek za odrasle.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

#### Če ste uporabili večji odmerek čaja za pomiritev kašlja, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

#### Če ste pozabili uporabiti čaj za pomiritev kašlja

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče. Ne uporabite dvojnega odmerka.

#### Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi čaj za pomiritev kašlja neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja niso znani.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### 5. SHRANJEVANJE ČAJA ZA POMIRITEV KAŠLJA

#### Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. DODATNE INFORMACIJE

#### Kaj vsebuje čaj za pomiritev kašlja

100 g zdravilnega čaja vsebuje

40 g listov navadnega sleza (*Althaea officinalis* L., folium),

30 g listov ozkolistnega trpotca (*Plantago lanceolata* L. s.l., folium),

20 g cvetov gozdnega slezenovca (*Malva sylvestris* L., flos) in

10 g islandskega lišaja (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., lichen).

#### Izgled čaja za pomiritev kašlja in vsebina pakiranja

Čaj za pomiritev kašlja je zdravilni čaj – čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 50 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

#### Način izdaje čaja za pomiritev kašlja

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Čaj za pomiritev kašlja je galenski izdelek.

#### Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 15.7.2015.

