

Čaj za sečila za nosečnice

zdravilni čaj



3352

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je Čaj za sečila za nosečnice in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj za sečila za nosečnice
3. Kako uporabljati Čaj za sečila za nosečnice
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje Čaja za sečila za nosečnice
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ČAJ ZA SEČILA ZA NOSEČNICE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj za sečila za nosečnice uporabljajte za izpiranje sečnih poti pri blažjih okužbah sečil v času nosečnosti.

Svetujemo vam, da se pred uporabo zdravilnega čaja posvetujete z zdravnikom.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Zdravilni čaj vsebuje zeli zlate rozge in navadnega regrata, korenine navadnega gladeža ter liste poprove mete. Zeli zlate rozge in navadnega regrata ter korenine navadnega gladeža vsebujejo učinkovine, ki povečujejo izločanje urina in tako izpirajo sečne poti. Učinkovine zeli zlate rozge delujejo tudi protivnetno in blago pomirjajo krče v sečnih poteh.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ ZA SEČILA ZA NOSEČNICE

Ne uporabljajte Čaja za sečila za nosečnice

- če ste alergični na katero od sestavin, mentol ali rastline iz družine nebinovk (latinsko Asteraceae)
- če imate hujša obolenja srca ali ledvic, ko je zaradi zastajanja vode v telesu priporočljiv zmanjšan vnos tekočine.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu vročine, bolečega uriniranja, krčev ali krvi v urinu je nujen obisk zdravnika.

Pri obolenjih sečil zagotovite povečano količino urina z zadostnim vnosom tekočine v času zdravljenja.

Otroci in mladostniki

Čaj za sečila za nosečnice je namenjen za uporabo v času nosečnosti.

Druga zdravila in Čaj za sečila za nosečnice

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju Čaja za sečila za nosečnice z drugimi zdravili.

Čaj za sečila za nosečnice skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost Čaja za sečila za nosečnice.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ni poročil o škodljivih učinkih Čaja za sečila za nosečnice med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Čaj za sečila za nosečnice vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ČAJ ZA SEČILA ZA NOSEČNICE

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Eno do dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10-15 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte dvakrat do trikrat dnevno.

Če ste uporabili večji odmerek Čaja za sečila za nosečnice, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja Čaja za sečila za nosečnice.

Če ste pozabili uporabiti Čaj za sečila za nosečnice

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravilnega čaja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Čaj za sečila za nosečnice lahko povzroči preobčutljivostne reakcije in blage prebavne težave. Zdravilni čaj vsebuje liste poprove mete, zato se pri osebah, ki jih peče zgaga zaradi gastroezofagealne refluksne bolezni, stanje lahko poslabša.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ČAJA ZA SEČILA ZA NOSEČNICE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Čaj za sečila za nosečnice

100 g zdravilnega čaja vsebuje 40,0 g zeli zlate rozge (*Solidago species*, herba), 20,0 g zeli navadnega regrata (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg., herba), 20,0 g korenin navadnega gladeža (*Ononis spinosa* L., radix) in 20,0 g listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium).

Izgled Čaja za sečila za nosečnice in vsebina pakiranja

Čaj za sečila za nosečnice je zdravilni čaj - čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Čaja za sečila za nosečnice

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 20. 1. 2021.

