



# Hribja resa

zdravilni čaj

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.**

**Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.**

**Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.**

**Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.**

**Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.**

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je zdravilni čaj Hribja resa in za kaj ga uporabljamo
  2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Hribja resa
  3. Kako uporabljati zdravilni čaj Hribja resa
  4. Možni neželeni učinki
  5. Shranjevanje zdravilnega čaja Hribja resa
  6. Dodatne informacije

## 1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ HRIBJA RESA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Hribja resa uporabljajte za lajšanje težav pri blažji driski, ki je posledica okužbe prebavil. Najpomembnejši ukrep pri zdravljenju driske je nadomeščanje izgubljenih tekočin in elektrolitov, kar preprečuje ali odpravlja dehidracijo.

Zdravilni čaj se v ljudski medicini uporablja tudi za lajšanje ženskih bolezni.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Hribja resa je ljudsko ime za navadno plattico. Zeli navadne plattice vsebujejo čreslovine, ki na površini črevesne sluznice tvorijo zaščitni sloj. Ta sloj pomirja razdraženo in vneto sluznico ter jo varuje pred draženjem, kar pomaga pri zdravljenju driske.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ HRIBJA RESA

### Ne uporabljajte zdravilnega čaja Hribja resa

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za zeli navadne plattice.

### Pri uporabi zdravilnega čaja Hribja resa bodite posebno pozorni

Če se vam stanje pri driski ne izboljša v 2 do 3 dneh, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Posvet z zdravnikom je nujen ob pojavu vročine ali krvi v blatu.

### Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

### Uporaba zdravilnega čaja Hribja resa skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

### Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ HRIBJA RESA

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno do dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte dvakrat do trikrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

#### Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Hribja resa, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

#### Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Hribja resa

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

#### Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Hribja resa neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja niso znani.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA HRIBJA RESA

#### Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini. Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. DODATNE INFORMACIJE

#### Kaj vsebuje zdravilni čaj Hribja resa

Zdravilni čaj vsebuje 50 g zeli navadne plautice (*Alchemilla vulgaris* L. *sensu lato*re, herba).

#### Izgled zdravilnega čaja Hribja resa in vsebina pakiranja

Hribja resa je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 50 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

#### Način izdaje zdravilnega čaja Hribja resa

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Hribja resa je galenski izdelek.

#### Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 3.2.2016.

