



Kapljice za pomirjanje

peroralne kapljice, raztopina

tekoči ekstrakt korenin zdravilne špajke, listov navadne melise in poprove mete

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki boleznih poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilo Kapljice za pomirjanje in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Kapljice za pomirjanje
3. Kako uporabljati zdravilo Kapljice za pomirjanje
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Kapljice za pomirjanje
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO KAPLJICE ZA POMIRJANJE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Kapljice za pomirjanje uporabljajte za lajšanje blagih znakov psihične preobremenjenosti, kot so živčna napetost, nemir in razdražljivost, ter kot pomoč pri uspavanju. Uporabljate jih lahko tudi za lajšanje prebavnih težav živčnega izvora, na primer prebavnih krčev, napihnjenosti in napenjanja.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Baldrijan je ljudsko ime za zdravilno špajko. Korenine zdravilne špajke vsebujejo učinkovine, ki delujejo pomirjevalno in izboljšujejo kakovost spanja. Učinkovine listov navadne melise delujejo pomirjevalno, skupaj z učinkovinami listov poprove mete pa lajšajo tudi prebavne težave, ki lahko spremljajo psihično preobremenjenost, saj pomirjajo krče v prebavilih in olajšujejo izločanje črevesnih plinov.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO KAPLJICE ZA POMIRJANJE

Ne uporabljajte zdravila Kapljice za pomirjanje

- če ste alergični na katero od sestavin zdravila ali mentol,
- otroci, mlajši od 12 let.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki boleznih poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu hudih trebušnih bolečin je nujen obisk zdravnika.

Zaradi postopnega nastopa učinka Kapljice za pomirjanje niso primerne za lajšanje akutnih težav psihične preobremenjenosti ali motenj spanja.

Otroci in mladostniki

Kapljic za pomirjanje naj ne uporabljajo otroci, mlajši od 12 let.

Druga zdravila in zdravilo Kapljice za pomirjanje

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Iz previdnostnih razlogov odsvetujemo sočasno uporabo Kapljic za pomirjanje z drugimi pomirjevali ali uspavali, ki ste jih dobili na recept ali brez recepta.

Zdravilo Kapljice za pomirjanje skupaj s hrano in pijačo

Iz previdnostnih razlogov odsvetujemo sočasno uporabo Kapljic za pomirjanje z alkoholnimi pijačami.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe Kapljic za pomirjanje med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Kapljice za pomirjanje lahko zmanjšajo sposobnost vožnje in upravljanja s stroji. Če občutite, da ima zdravilo na vas takšen vpliv, ne vozite in upravljajte s stroji.

Zdravilo Kapljice za pomirjanje vsebuje etanol

To zdravilo vsebuje 70 vol % etanola (alkohola), to je do 624 mg alkohola na odmerek, kar ustreza 15,5 ml piva oziroma 6,5 ml vina na odmerek. Škodljivo je za tiste, ki trpijo za alkoholizmom. Na vsebnost alkohola morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji ali epilepsijo.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO KAPLJICE ZA POMIRJANJE

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
 Pri živčni napetosti, nemiru in razdražljivosti vzemite do trikrat dnevno po 20 do 30 kapljic.
 Pri težavah z uspanjem vzemite po 20 do 30 kapljic pol do eno uro pred spanjem; če je potrebno, vzemite še en odmerek bolj zgodaj zvečer.
 Kapljice nakapajte v pol kozarca vode in popijte.
 Priporočljivo je, da Kapljice za pomirjanje jemljete redno vsaj 2 do 4 tedne, saj se učinek razvije postopno.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Kapljice za pomirjanje, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
 Preveliko odmerjanje Kapljic za pomirjanje lahko povzroči znake alkoholiziranosti. Količina alkohola pri prevelikem odmerjanju lahko spremeni učinke drugih zdravil. Lahko tudi zmanjša sposobnost vožnje ali upravljanja s stroji.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Kapljice za pomirjanje

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.
 Nadaljujte z uporabo zdravila v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Kapljice za pomirjanje lahko povzročijo prebavne težave, kot so slabost in trebušni krči.
 Zdravilo vsebuje tekoči ekstrakt listov poprove mete, zato se pri osebah, ki jih peče zgaga zaradi gastroezofagealne refluksne bolezni (bolezen zaradi čezmernega vračanja želodčne vsebine v požiralnik), stanje lahko poslabša.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
 Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA KAPLJICE ZA POMIRJANJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Po uporabi stekleničko takoj dobro zaprite.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Kapljice za pomirjanje

1 ml peroralnih kapljic, raztopine (27 kapljic) vsebuje tekoči ekstrakt korenin zdravilne špajke (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix), listov navadne melise (*Melissa officinalis* L., folium) in listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium), ki ustreza 137 mg korenin zdravilne špajke, 18 mg listov navadne melise in 18 mg listov poprove mete.

Ekstrakcijsko topilo: 70-odstotni etanol.

Pomožne snovi: etanol, prečiščena voda.

Izgled zdravila Kapljice za pomirjanje in vsebina pakiranja

Kapljice za pomirjanje so bistra, zelenorjava tekočina, značilnega vonja po zeliščih.

Pri tekočih zdravilih rastlinskega izvora lahko nastane med shranjevanjem rahla usedlina.

Pakiranje je škatla s kapalno stekleničko, v kateri je 50 ml peroralnih kapljic, raztopine, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravila Kapljice za pomirjanje

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 4. 2021.

