

# Kumina

zdravilni čaj



3731

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.**

**Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.**

**Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.**

**Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.**

**Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.**

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je zdravilni čaj Kumina in za kaj ga uporabljamo
  2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Kumina
  3. Kako uporabljati zdravilni čaj Kumina
  4. Možni neželeni učinki
  5. Shranjevanje zdravilnega čaja Kumina
  6. Dodatne informacije

## 1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ KUMINA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Kumina uporabljajte za lajšanje prebavnih težav, kot so prebavni krči, napihnjenost in napenjanje.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Plodovi navadne kumine vsebujejo eterično olje in druge učinkovine, ki olajšujejo izločanje črevesnih plinov, pomirjajo krče v prebavilih ter delujejo protibakterijsko.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ KUMINA

### Ne uporabljajte zdravilnega čaja Kumina

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za plodove navadne kumine ali rastline iz družine kobulnic (latinsko *Apiaceae*) in nebinovk (latinsko *Asteraceae*).

### Pri uporabi zdravilnega čaja Kumina bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 2 tednih, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Posvet z zdravnikom je nujen ob pojavu hudih trebušnih bolečin.

### Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerikoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

### Uporaba zdravilnega čaja Kumina skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

### Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerikoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ KUMINA

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Polovico čajne žličke sveže zdrobljenih plodov prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10-15 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte enkrat do trikrat dnevno.

Otrokom, starim od 4 do 10 let, dajte dve tretjini odmerka za odrasle, otrokom, starim od 1 do 4 leta, pa eno tretjino odmerka za odrasle.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

#### **Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Kumina, kot bi smeli**

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

#### **Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Kumina**

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

#### **Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.**

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Kumina neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja niso znani.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA KUMINA

#### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden

na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. DODATNE INFORMACIJE

#### **Kaj vsebuje zdravilni čaj Kumina**

Zdravilni čaj vsebuje 150 g plodov navadne kumine (*Carum carvi* L., fructus).

#### **Izgled zdravilnega čaja Kumina in vsebina pakiranja**

Kumina je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 150 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

#### **Način izdaje zdravilnega čaja Kumina**

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Kumina je galenski izdelek.

#### **Proizvajalec**

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

**Navodilo je bilo odobreno 16.8.2016.**

