



Malinovi listi

zdravilni čaj
listi malinjaka

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 do 3 dneh (pri driski) oziroma 1 tednu (pri vnetjih sluznice ust in žrela), se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilni čaj Malinovi listi in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Malinovi listi
3. Kako uporabljati zdravilni čaj Malinovi listi
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravilnega čaja Malinovi listi
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ MALINOVI LISTI IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Malinovi listi uporabljajte za lajšanje težav pri blažji driski, ki je posledica okužbe prebavil. Najpomembnejši ukrep pri zdravljenju driske je nadomeščanje izgubljene tekočine in elektrolitov, kar preprečuje ali odpravlja dehidracijo. Zdravilni čaj lajša tudi blažja vnetja sluznice ust in žrela. V ljudski medicini se zdravilni čaj uporablja tudi za lajšanje poroda, vendar uporabljate zdravilni čaj v ta namen le po posvetu z zdravnikom.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Listi malinjaka vsebujejo čreslovine, ki na površini sluznice tvorijo zaščitni sloj. Ta sloj pomirja razdraženo in vneto sluznico in jo varuje pred draženjem, kar pomaga pri zdravljenju driske ter vnetij sluznice ust in žrela.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ MALINOVI LISTI

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Malinovi listi

- če ste alergični na malinjak.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 do 3 dneh (pri driski) oziroma 1 tednu (pri vnetjih sluznice ust in žrela), se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu vročine ali krvi v blatu je nujen obisk zdravnika.

V času nosečnosti uporabljajte zdravilni čaj Malinovi listi le po posvetu z zdravnikom.

Otroci in mladostniki

O uporabi zdravilnega čaja Malinovi listi pri otrocih se posvetujte z zdravnikom.

Druga zdravila in zdravilni čaj Malinovi listi

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja Malinovi listi z drugimi zdravili.

Zdravilni čaj Malinovi listi skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja Malinovi listi.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja Malinovi listi med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj Malinovi listi vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ MALINOVİ LISTI

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napatke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), pokrito pustite stati 5 minut in nato precedite.

Pri driski pijte eno skodelico sveže pripravljene čaja trikrat dnevno.

Pri vnetjih sluznice ust in žrela grgrajte eno skodelico sveže pripravljene čaja trikrat dnevno.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Malinovi listi, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja Malinovi listi.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Malinovi listi

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja Malinovi listi niso znani.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA MALINOVİ LISTI

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Malinovi listi

Zdravilni čaj vsebuje 50 g listov malinjaka (*Rubus idaeus* L., folium).

Pomožne snovi niso dodane.

Izgled zdravilnega čaja Malinovi listi in vsebina pakiranja

Malinovi listi so zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 50 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Malinovi listi

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 4. 2021.

