



Meta

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je zdravilni čaj Meta in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Meta
 3. Kako uporabljati zdravilni čaj Meta
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje zdravilnega čaja Meta
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ META IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Meta uporabljajte za lajšanje prebavnih težav, kot sta slaba prebava in napenjanje.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Listi poprove mete vsebujejo eterično olje, flavonoide in druge učinkovine, ki olajšujejo izločanje črevesnih plinov, pomirjajo krče v prebavilih ter pospešujejo izločanje žolča.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ META

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Meta

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za liste poprove mete ali mentol.

Pri uporabi zdravilnega čaja Meta bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 2 tednih, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Bolniki z žolčnimi kamni ali drugimi obolenji žolčnih poti naj se pred uporabo zdravilnega čaja posvetujejo z zdravnikom. Previdnost je potrebna ob uporabi zdravilnega čaja pri bolnikih z gastroezofagealno refluksno boleznijo.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba zdravilnega čaja Meta skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni poročil o škodljivih učinkih zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ META

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Dve do tri čajne žličke zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 5-10 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljene čaja pijte trikrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Meta, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Meta

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Meta neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Pri osebah, ki jih peče zgaga zaradi gastroezofagealne refluksne bolezni, se stanje lahko poslabša.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA META

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden

na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Meta

Zdravilni čaj vsebuje 50 g listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium).

Izgled zdravilnega čaja Meta in vsebina pakiranja

Meta je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 50 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Meta

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Meta je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 18.3.2015.

