

Prsni čaj

zdravilni čaj

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je Prsni čaj in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Prsni čaj
3. Kako uporabljati Prsni čaj
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje Prsnega čaja
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE PRSNI ČAJ IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Prsni čaj uporabljajte za lažje izkašljevanje pri kašlju, ki spremlja prehladna obolenja. To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj. Zdravilni čaj vsebuje liste ozkolistnega trpotca, korenine golostebelnega sladkega korena, plodove grenkega navadnega komarčka, korenine jegliča, zeli vrtno materine dušice in cvetove lipe. Korenine golostebelnega sladkega korena, plodovi grenkega navadnega komarčka, korenine jegliča in zeli vrtno materine dušice vsebujejo učinkovine, ki lajšajo izkašljevanje. Listi ozkolistnega trpotca vsebujejo sluzi, ki prekrijejo sluznico ust in žrela z zaščitno plastjo in jo tako varujejo pred draženjem. Učinkovine zeli vrtno materine dušice pomirjajo krče v dihalnih poteh, skupaj z učinkovinami listov ozkolistnega trpotca in plodov grenkega navadnega komarčka pa delujejo protibakterijsko. Učinkovine cvetov lipe pospešujejo potenje pri vročinskih prehladnih obolenjih.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI PRSNI ČAJ

Ne uporabljajte Prsnega čaja

- če ste alergični na katero od sestavin zdravilnega čaja, anetol ali rastline iz družine kobulnic (latinsko Apiaceae) in ustnatic (latinsko Lamiaceae),
- v času nosečnosti in dojenja.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu oteženega dihanja, vročine ali gnojnega izpljunka je nujen obisk zdravnika. Previdnost ob uporabi Prsnega čaja je potrebna pri vnetju želodca in želodčnih razjedah. Bolniki z zvišanim krvnim tlakom, obolenji ledvic, jeter, srca in ožilja ali znižano koncentracijo kalija v krvi naj se pred uporabo zdravilnega čaja posvetujejo z zdravnikom.

Otroci in mladostniki

O uporabi Prsnega čaja pri otrocih, mlajših od 12 let, se posvetujte z zdravnikom.

Druga zdravila in Prsni čaj

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Prsni čaj vsebuje korenine sladkega korena, zato lahko pride do medsebojnega učinkovanja ob sočasni uporabi zdravilnega čaja z zdravili za zdravljenje zvišanega krvnega tlaka, zdravili za pospeševanje izločanja urina, srčnimi glikozidi, kortikosteroidi, kontaktnimi odvajali ali drugimi zdravili, ki lahko poslabšajo elektrolitsko ravnovesje. Odsvetujemo tudi sočasno uporabo zdravilnega čaja z drugimi izdelki, ki vsebujejo korenine sladkega korena.

Prsni čaj skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost Prsnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo. Ne uporabljajte Prsnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Prsni čaj vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI PRSNI ČAJ

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10-15 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte do petkrat dnevno.

Če ste uporabili večji odmerek Prsnega čaja, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Prsni čaj vsebuje korenine sladkega korena, za katere ob uporabi prekomernih odmerkov ali dolgotrajni uporabi (dlje kot 4 tedne) obstajajo poročila o resnih neželenih učinkih, kot so zastajanje vode v telesu, znižana koncentracija kalija v krvi, zvišan krvni tlak in motnje srčnega ritma.

Če ste pozabili uporabiti Prsni čaj

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Prsni čaj lahko povzroči želodčne težave in preobčutljivostne reakcije na koži ali dihalih.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE PRSNEGA ČAJA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Prsni čaj

100 g zdravilnega čaja vsebuje 30,0 g listov ozkolistnega trpotca (*Plantago lanceolata* L. s.l., folium), 25,0 g korenin golostebelnega sladkega korena (*Glycyrrhiza* species, radix), 15,0 g plodov grenkega navadnega komarčka (*Foeniculum vulgare* Miller ssp. *vulgare* var. *vulgare*, fructus), 10,0 g korenin jegliča (*Primula* species, radix), 10,0 g zeli vrtne materine dušice (*Thymus* species, herba) in 10,0 g cvetov lipe (*Tilia* species, flos).

Izgled Prsnega čaja in vsebina pakiranja

Prsni čaj je zdravilni čaj - čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Prsnega čaja

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 4. 2021.



gorenjske lekarnе